

INCONTRI DI PRIMAVERA

Corso teorico-pratico

Riconoscimento e utilizzo delle piante spontanee della Sardegna tra scienza, magia e leggenda

Gli argomenti trattati saranno i seguenti:

- riconoscimento delle piante: cenni di botanica sistematica
- i diversi ambienti naturali della Sardegna
- raccolta ed essiccazione delle piante
- come usare le piante: polverizzazione, preparazione di infusi, decotti e macerati; unguenti, tinture idroalcoliche.
- l'uso delle piante in cucina: condimenti, preparazione di liquori e sicurezza alimentare delle erbe
- le piante nelle tradizioni popolari della Sardegna e le piante magiche
- Preparazione di un erbario

**5 incontri teorico-pratici di un ora con cadenza settimanale,
4 uscite guidate per il riconoscimento,
la raccolta di essenze e la conoscenza degli ambienti naturali**

**IL CORSO PREVEDE LA PARTECIPAZIONE ATTIVA DEGLI ISCRITTI, DALLA RACCOLTA ALLA
MANIPOLAZIONE E PREPARAZIONE DELLE ERBE**

IL CORSO SARÀ PRESENTATO MERCOLEDÌ 25 MAGGIO 2011 ALLE ORE 19,30



Gli incontri si svolgeranno a Cagliari, V.le Trieste, 27 dalle 19,30 alle 20,30

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione e una dispensa dei materiali prodotti

I seminari saranno attivati al raggiungimento di un numero minimo di 10 partecipanti

Informazioni e prenotazioni

Associazione
"Sardegna, l'Isola dei Sardi"
Viale Trieste 27
01923 - Cagliari

tel-fax 070.684.858.1
mobile 366.1341640 –
339.3306751

www.isoladeisardi.it
info@isoladeisardi.it

www.ambientesardegna.it
consulenzaeformazione@ambientesardegna.it

Contributo di iscrizione a seminario

Euro 90 per ogni partecipante

I corsi sono destinati ai soci

La quota comprende l'iscrizione all'Associazione valida per il 2011.

